

EXERCICE 1 - LA TRAJECTOIRE

Objectif

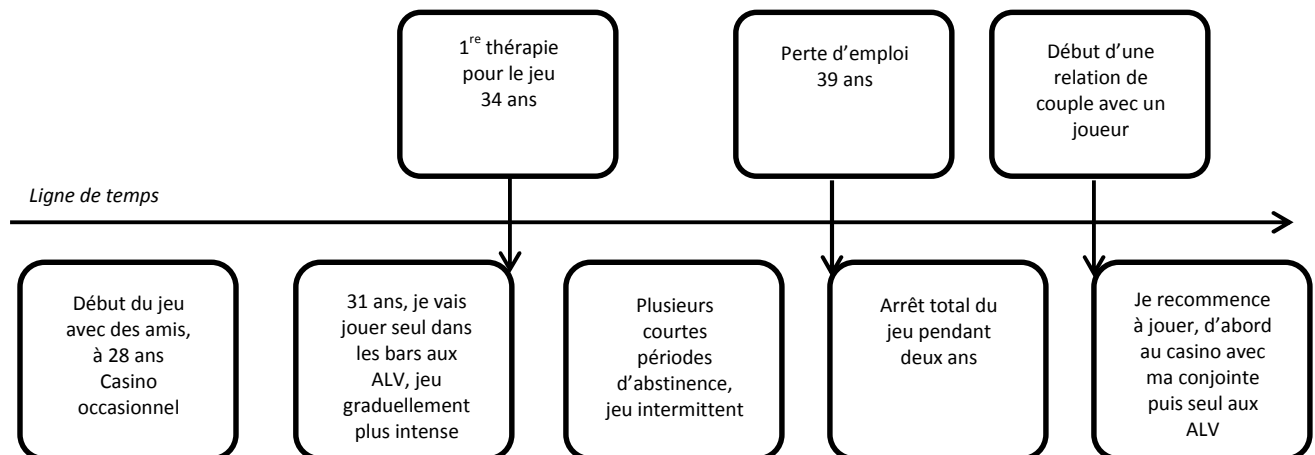
Faire l'historique de votre expérience de jeu avec une ligne de temps.

Instructions

Placer sur la ligne de temps suivante les événements marquants associés à différentes périodes de jeu dans votre vie. Vous pouvez aussi inscrire d'autres commentaires tels :

- Première fois que j'ai joué à des jeux de hasard et d'argent.
- Expérience de jeu sans argent misé ou en tant qu'observateur (exemple : parents-joueurs).
- À quel moment c'est devenu problématique?
- Lors des périodes de jeu plus intenses, qu'est-ce que se passait au même moment? (Exemple : arrêt de travail, rupture amoureuse, accident de travail, décès, etc.)
- Lors des périodes d'arrêt, y a-t-il des activités ou des gestes que vous avez faits ou des personnes qui vous ont aidé?

Exemple :



Votre trajectoire

Ligne de temps

