

## Exercice 4 - Relation à l'argent

### Objectif

Souvent lorsqu'on parle de jeu pathologique, on parle de relation pathologique avec l'argent. Le but de l'exercice suivant est donc de réfléchir aux émotions reliées à l'argent. Les exemples suivants peuvent nourrir votre réflexion :

- Dans ma famille, on ne s'en faisait pas trop avec l'argent. Mon père disait : « quand il n'y en aura plus, il y en aura d'autres! »
- Quand je suis serré financièrement, il arrive toujours quelque chose pour me sortir du pétrin.
- Mes parents ont toujours dit qu'ils étaient « nés pour un petit pain », ils n'aspiraient pas à être riches ou à avoir du succès. Moi je me suis dit que j'allais réussir.
- Pour moi l'argent c'est la liberté.
- Je me sens soulagé lorsque j'ai dépensé tout mon argent.
- L'argent m'a toujours brûlé entre les doigts. Je suis incapable d'économiser.
- L'argent attire l'argent.
- Je calcule à peu près, je n'ai jamais fait de budget.

### Votre réflexion

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---