

Qu'est-ce que je peux faire pour l'aider?

Entre les épisodes de jeu et les moments de pause, il n'est pas toujours aisé pour les membres de l'entourage de juger par quel moyen il est possible d'aider un proche dont les habitudes de jeu sont problématiques.



CE QUI PEUT AIDER À SA DÉMARCHE

→ lui expliquer qu'il a le pouvoir de changer les choses en disant « oui » pour restreindre l'accès à l'argent par des moyens temporaires

Vous avez besoin de sa collaboration afin de protéger temporairement certains postes de dépenses. Cela commence d'abord par le dialogue.

→ protéger sa paye temporairement (quelques semaines) et l'accompagner pour payer des comptes prioritaires (à déterminer avec lui), plutôt que de le gérer totalement (ex. : épicerie, essence)

Cela permet d'éviter que les comptes se retrouvent en recouvrement.

→ l'accompagner pour l'achat de cartes cadeaux pour protéger ses besoins de base

Moyen de responsabilisation, cela permet que les besoins de base soient comblés, ce qui évite à l'entourage de devoir y subvenir.

→ mettre vos limites et les respecter: déterminer clairement ce qui sera fait pour ou avec lui au niveau de l'argent en attendant son traitement

Il s'agit de vous respecter vous-même dans ce que vous êtes prêt à faire pour votre proche. Des conditions claires vous aideront à conserver votre focus sur les actions à poser : quoi? comment? et jusqu'à quand? sont 3 points à éclaircir tout de suite. Le joueur ne doit pas sentir que vous allez « régler » son problème de jeu parce que vous protégez une partie de son argent de façon temporaire. Gardez en tête que cette aide à court terme pourra aider à prévenir que votre proche s'enfonce dans une désorganisation plus grande, mais que tôt ou tard, il devra poser des actions concrètes par lui-même pour se protéger et gagner en autonomie en ce qui a trait de la gestion de ses avoirs..

↳ lui expliquer que ce sont des mesures temporaires étant donné le lien affectif

Le plus tôt possible, il importera que le joueur fasse affaire avec un tiers neutre pour gérer son argent. Sa relation à l'argent est troublée par sa dépendance, il est difficile pour un joueur d'accepter un refus suite à une demande d'argent. Les réactions qui s'en suivent sont pénibles à gérer pour l'entourage qui agit de bonne foi en offrant, par la force des choses, une aide à court terme. Le plus important est de conserver le lien qui vous unit.



CE QUI PEUT NUIRE À SA DÉMARCHE

↳ le dépanner financièrement

Cela reporte à plus tard les conséquences du jeu et ralentit le processus de changement des habitudes.

↳ contrôler le joueur plutôt que de contrôler l'argent

Cela mène à des résistances car l'individu se sent infantilisé ou non respecté dans son individualité.

↳ ne pas mettre d'entente sur papier

Vous risquez de vous sentir coupable si le cadre posé n'est pas respecté : comment démontrer le non respect de votre entente si celle-ci n'est pas écrite?

↳ gérer son argent si vous-même avez une compulsion impliquant l'argent

La gestion de l'argent est source d'anxiété pour le joueur. Si ce dernier accepte de confier temporairement à une personne de confiance des tâches en lien avec la gestion de ses avoirs personnels, ce n'est pas pour risquer à nouveau que l'argent soit utilisé à mauvais escient.

↳ gérer son argent si vous le faites contre votre gré

Le fait de se sentir comme un poids sur les épaules de quelqu'un accentue les émotions négatives chez le joueur. Sachez que les émotions négatives sont à la base du jeu.